

Лекарства для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

Врач назначил вам препарат из группы АНТИКОАГУЛЯНТОВ

Антикоагулянты снижают свертываемость крови, препятствуют образованию сгустков крови (тромбов), которые могут закупорить сосуды и вызвать жизнеугрожающие осложнения: при закупорке мозговых артерий — мозговой инсульт, при закупорке коронарных артерий — инфаркт миокарда, при закупорке глубоких вен конечностей — тромбозы этих вен. Риск этих тромбоэмболических осложнений значительно повышен при некоторых заболеваниях и состояниях. К их числу относятся:

- Мерцательная аритмия (фибрилляция предсердий)
- Перенесенный крупноочаговый инфаркт миокарда
- Порок сердца
- Механические протезы клапанов сердца
- Заболевания вен
- Обширные ортопедические операции

Антикоагулянты — большая группа препаратов. В клинической практике часто используются непрямые антикоагулянты — **варфарин** и так называемые **новые оральные антикоагулянты** — **ривароксабан, дабигатран и апиксабан**. Перечисленные антикоагулянты имеют разные механизмы действия, но суть их одина — снижение вероятности тромбообразования. Так, варфарин подавляет синтез в печени ряда факторов свертывания крови за счет своей конкуренции с витамином К, дабигатран препятствует действию тромбина, а два других новых оральных антикоагулянта (ривароксабан и апиксабан) подавляют активированный фактор тромбообразования Ха.

Поскольку тромбозы могут иметь катастрофические последствия для здоровья и даже угрожать жизни, антикоагулянт необходимо принимать регулярно и строго в назначенной врачом дозе.

Есть ли побочные эффекты у антикоагулянтов?

Самый важный побочный эффект всех антикоагулянтов — это **повышение риска кровотечений**. Вот некоторые советы, которые помогут вам обезопасить себя при приеме препарата из группы антикоагулянтов:

- Используйте мягкую зубную щетку и зубную нить с воском
- Перейдите на пользование электробритвой
- Соблюдайте осторожность при работе с острыми предметами, например, ножами или ножницами
- Избегайте деятельности, которая сопряжена с риском падений или травм
- Никогда не принимайте двойную дозу антикоагулянта, если вы забыли выпить лекарство
- Постоянно носите с собой (например, в паспорте) записку с названием принимаемого препарата, его дозы и причины его назначения
- Для обеспечения безопасности лекарственной терапии важно сказать своему лечащему врачу обо всех остальных препаратах, которые вы принимаете по поводу других проблем со здоровьем. Это правило распространяется на безрецептурные препараты, пищевые добавки и препараты растительного происхождения

Возможные признаки кровотечения, при появлении которых следует немедленно обратиться за медицинской помощью:

- ❗ Рвота кровью или темно-коричневым желудочным содержимым, похожим на кофейную гущу
- ❗ Появление черного стула
- ❗ Появление красной крови в моче или стуле
- ❗ Носовое и любые другие кровотечения, которые не удается остановить самостоятельно
- ❗ Большие подкожные гематомы
- ❗ Падения или травмы головы
- ❗ Тяжелая или необычная головная боль, особенно если она сочетается с напряжением мышц шеи или симптомами инсульта (нечеткая речь, асимметрия лица, слабость в руке или ноге)



ВАЖНО: При обращении к любому врачу всегда сообщайте, что вы принимаете антикоагулянт. При планировании хирургических или стоматологических вмешательств может понадобиться временная отмена препарата.

ВАЖНО: Антикоагулянты могут быть опасны для плода в утробе матери. Если врач назначил вам антикоагулянт, и при этом вы планируете беременность, обязательно обсудите с врачом свои планы. Если вы забеременели во время приема препарата, незамедлительно сообщите об этом врачу.

ВАЖНО: Никогда не прекращайте прием антикоагулянта самостоятельно. Даже если у вас появились побочные эффекты, сначала проконсультируйтесь с врачом.

Если вы принимаете ВАРФАРИН

- **Соблюдайте рекомендации вашего врача по контролю МНО***. В отличие от новых оральных антикоагулянтов, которые можно назначить в фиксированной дозе, доза варфарина должна корректироваться исходя из этого показателя свертываемости. Если доза варфарина будет слишком мала, тогда МНО будет низким, и лекарство может не защитить вас от образования тромбов. Если доза будет слишком велика, то МНО будет высоким, и у вас будет повышен риск кровотечения. При мерцательной аритмии и у пациентов с венозными тромбозами целевой уровень МНО обычно составляет 2-3. У пациентов с протезированными клапанами сердца он может быть различным, поэтому следуйте рекомендациям своего лечащего врача. Рекомендуются ведение дневника МНО с указанием даты сдачи, значения МНО и дозы варфарина.
- **Варфарин взаимодействует с витамином К**, который содержится в пище. Наибольшее количество витамина К содержится в зеленых листовых овощах (брокколи и другие виды капусты, шпинат, салат латук), а также в кофе и чае. Это не означает, что вы должны полностью избегать этих продуктов, но их содержание в рационе должно быть всегда примерно одинаковым. Постарайтесь придерживаться максимально стабильного рациона.
- **Алкоголь влияет на скорость, с которой организм перерабатывает варфарин**. На фоне приема варфарина нежелательно частое употребление алкоголя. Допустим эпизодический прием 1-2 стандартных доз спиртных напитков: 1 стандартная доза – 40 мл (1 рюмка) крепкого напитка или 120 мл (1 бокал) вина и 330 мл (1 банка) пива.
- **Варфарин взаимодействует с другими лекарствами**, поэтому посоветуйтесь со своим лечащим врачом при начале приема каких-либо новых лекарств, в том числе безрецептурных средств и пищевых добавок.

*МНО – международное нормализованное отношение (отношение протромбинового времени пациента к протромбиновому времени нормальной плазмы крови)