

# Лекарства для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

## Врач назначил вам НИТРОГЛИЦЕРИН

**Нитроглицерин** рекомендуется пациентам с **ишемической болезнью сердца, имеющим стенокардию** — боли, неприятные ощущения или дискомфорт в области грудины и левой половины грудной клетки, возникающие чаще всего во время физической нагрузки.

**Приступ стенокардии** — это сигнал организма о том, что **кровообращение сердца не достаточно для его нормальной работы из-за сужения питающих сердце коронарных артерий.**

**Нитроглицерин**, как и другие представители группы нитратов, обладают выраженной способностью расширять кровеносные сосуды, преимущественно вены и венулы. В то же время **препарат расширяет артерии** (вследствие чего может существенно снижаться артериальное давление). Расширяются и артерии самого сердца. Все это **приводит к снижению нагрузки на сердце, улучшению кровоснабжения сердечной мышцы**, и это помогает снять боль.

## Когда следует принимать нитроглицерин?

Нитроглицерин следует принять **при появлении первых признаков приступа стенокардии**. У разных людей стенокардия может проявляться по-разному.

**Основной признак приступа стенокардии** — боль. Она приступообразная, по характеру давящая и сжимающая, чаще всего локализуется в области грудины (загрудинная боль), но может отдавать в левое плечо и руку, под левую лопатку, в челюсть и шею.

В то же время у многих людей, чаще у женщин, боли как таковой нет, но внезапно возникает затруднение дыхания, ощущение нехватки воздуха и резкая слабость. Наконец, приступ стенокардии может проявиться в виде тошноты и боли в верхней части живота.

Как правило, боль при приступе стенокардии проходит после приема нитроглицерина (1 или 2 таблеток/капсул/доз спрея). Если вы приняли нитроглицерин в точном соответствии с указаниями врача, но у вас сохраняется боль или дискомфорт в груди, немедленно вызовите скорую помощь.



Врач мог рекомендовать вам принимать нитроглицерин для предотвращения приступов стенокардии перед ситуациями, при которых обычно появляется боль в сердце, в частности, перед:

- Ситуациями, требующими физического напряжения: длительная ходьба, поездка на велосипеде, уборка по дому, работа в саду, перенос тяжестей
- Ситуациями, требующими эмоционального напряжения (например, публичным выступлением)
- Сексом (учтите, что нитроглицерин нельзя сочетать с препаратами для повышения либидо)

Для предотвращения приступов стенокардии врачи рекомендуют нитроглицерин длительного действия — пролонгированные лекарственные формы препарата, которые выпускаются в таблетках и капсулах (микрокапсулированная форма нитроглицерина), полимерных пластинках для аппликации на слизистую оболочку полости рта и накожных формах (мазь или пластырь).

## Когда следует избегать приема нитроглицерина?

Как и любое другое лекарство, нитроглицерин может навредить, если принимать его неправильным образом. Не следует принимать нитроглицерин, если:

- Вы уже приняли все то количество нитроглицерина, которое назначил ваш лечащий врач
- У вас очень низкое артериальное давление
- Вы приняли препарат для лечения эректильной дисфункции



## Что не так с сочетанием нитроглицерина и препаратов для лечения эректильной дисфункции?

У мужчин с сердечно-сосудистыми заболеваниями и другими медицинскими проблемами нередко отмечается эректильная дисфункция. Сегодня существуют препараты, которые улучшают эректильную функцию, повышают эрекцию, и очень востребованы мужчинами (виагра и ей подобные).

## Почему нельзя принимать препарат от эректильной дисфункции совместно с нитроглицерином?

Причина заключается в том, что оба лекарства снижают артериальное давление, и если принять их одновременно, то давление может снизиться очень сильно — до опасно низкого уровня. Именно поэтому одновременный прием этих препаратов категорически не рекомендуется, тем не менее, их можно принимать в разное время суток, выдерживая определенные временные интервалы, которые лучше обсудить с лечащим врачом.