

Лекарства для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

НИТРОГЛИЦЕРИН: как его использовать

Вам может быть назначен **нитроглицерин** для облегчения симптомов стенокардии — болей или дискомфорта в области грудины и грудной клетки, вызванных нарушением кровоснабжения сердца. Нитроглицерин **расширяет кровеносные сосуды и улучшает кровоснабжение сердечной мышцы.**

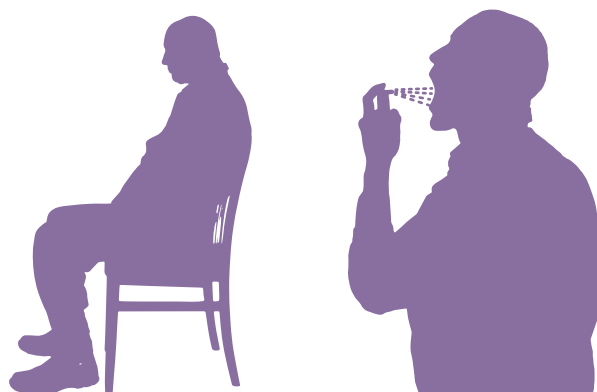
Если вы используете таблетки или капсулы нитроглицерина:

- Сядьте
- Поместите одну таблетку (капсулу) под язык или между губой и десной
- Позвольте таблетке (капсуле) раствориться целиком
- Не глотайте и не разжевывайте таблетку (капсулу)

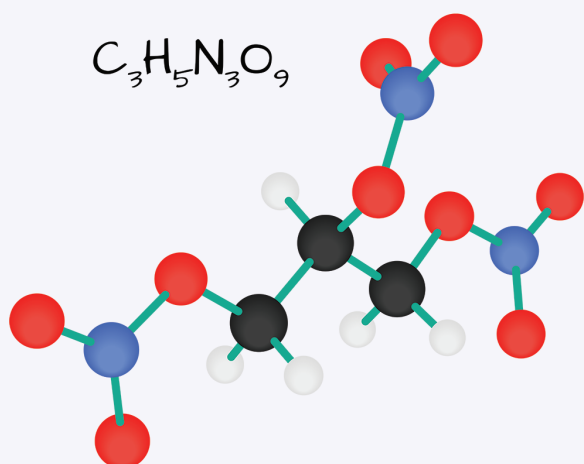


Если вы используете спрей нитроглицерина:

- Сядьте
- Держите флакон спрея прямо перед открытым ртом
- Впрысните лекарство под язык или на внутреннюю поверхность щеки
- Закройте рот и подождите несколько секунд перед тем как проглотить



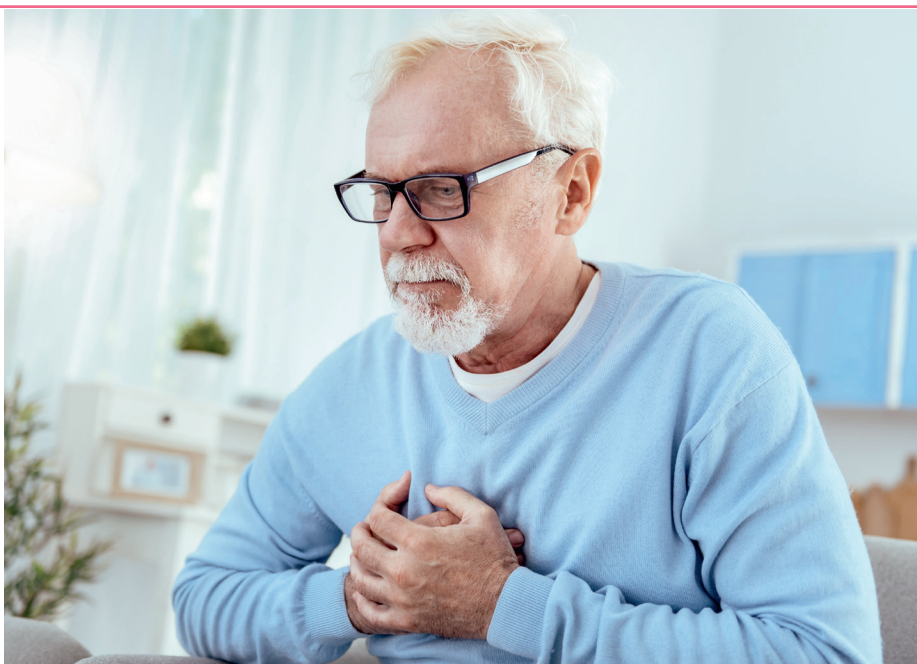
После приема нитроглицерина



Посидите в течение **5 минут** после приема одной дозы лекарства.

Если через **5 минут** у вас сохраняются боли или дискомфорт в области грудины и грудной клетки, **примите вторую таблетку (капсулу) нитроглицерина или используйте спрей во второй раз.**

Если боли или дискомфорт в области грудины и грудной клетки сохраняются, **примите нитроглицерин в третий раз.**



- ⚠ Если боли или дискомфорт в области грудины или грудной клетки не проходят **после 3-х кратного приема нитроглицерина**, вызовите скорую медицинскую помощь или попросите кого-то это сделать
- ⚠ **Позвоните по номеру 103, 112** или используйте телефоны экстренных служб той местности, где вы находитесь
- ⚠ **Заранее откройте входную дверь**
- ⚠ **Посидите, пока вы ожидаете прибытия врача**